

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Сокорова
с. Верхние Татышлы
З. А. Гумерова З.А.
«14» января 2026 г.



М Е Н Ю
для обучающихся 1-4 классов

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	50,24
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/10	17,62
3	Компот из сухофруктов	200	5,90
4	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
Итого:			76,96

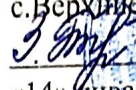
Повар:  Н.И. Салихова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Гимназия

им. Гали Соколя

с. Верхние Татышлы

 Гумерова З.Б.

«14» января 2026 г.



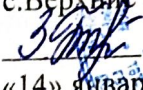
М Е Н Ю
для обучающихся 1-4 классов из ММС

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	50,24
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/10	17,62
3	Компот из сухофруктов	200	5,90
4	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
Итого:			76,96

Повар:



Н.И. Салихова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Сокороя
с.Верхние Татышлы
 Гумерова З.Б.
«14» января 2026 г.



М Е Н Ю
для обучающихся 1-4 классов с ОВЗ

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	50,24
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/10	17,62
3	Компот из сухофруктов	200	5,90
4	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
Обед			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,17
2	Рагу овощное с мясом	200	58,95
3	Кисель	200	10,35
4	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
5	Хлеб пшеничный 2 сорт	30	2,40
Итого:			163,03

Повар:  Н.И. Салихова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Соколя
с.Верхняя Татышлы
З.М. Гумерова З.Б.
«14» января 2026 г.

М Е Н Ю
для детей участников СВО

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	50,24
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/10	17,62
3	Компот из сухофруктов	200	5,90
4	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
Обед			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,17
2	Рагу овощное с мясом	200	58,95
3	Кисель	200	10,35
4	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
5	Хлеб пшеничный 2 сорт	30	2,40
Итого:			163,03

Повар:

Н.И. Салихова

Н.И. Салихова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Сокороя
с. Верхняя Тагышлы
Гумерова З.Б.
«14» января 2026 г.



М Е Н Ю
для обучающихся 5-9 классов

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	7,73
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	51,49
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	220	15,35
4	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
Итого:			84,47

Повар:

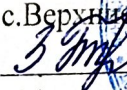
А.А. Хатмуллина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Гимназия

им. Гали Сокороя

с.Верхний Тагыллы

 Гумерова З.Б.

«14» января 2026 г.

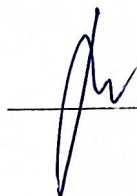


М Е Н Ю

для обучающихся 5-11 классов из ММС

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	7,73
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	51,49
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	220	15,35
4	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
Итого:			84,47

Повар:



А.А. Хатмуллина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ-Гимназия

им. Гали Сокороя

с.Верхняя Татышлы

 Гумерова З.Б.

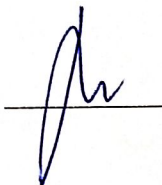
«14» января 2026 г.



М Е Н Ю
для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ и инвалидностью

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	7,73
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	51,49
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	220	15,35
4	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
Обед			
1	Суп с картофелем и макаронными изделиями	250	11,17
2	Рагу овощное	230	63,12
3	Кисель	200	10,35
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
5	Хлеб пшеничный 2 сорт	50	4,00
Итого:			177,11

Повар:



А.А. Хатмуллина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Гимназия

им. Гали Сокороя

с.Верхние Татышлы

Гумерова З.Б.

«14» января 2026 г.



М Е Н Ю
для детей участников СВО

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	7,73
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	51,49
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	220	15,35
4	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
Обед			
1	Суп с картофелем и макаронными изделиями	250	11,17
2	Рагу овощное	230	63,12
3	Кисель	200	10,35
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
5	Хлеб пшеничный 2 сорт	50	4,00
Итого:			177,11

Повар:

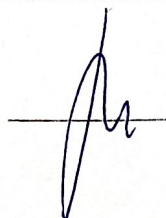
А.А. Хатмуллина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Гимназия
 им. Галии Соколовой
 с.Верхнее Татышлы
 Гумерова З.Б.
 «14» января 2026 г.

М Е Н Ю
 для обучающихся 10-11 классов

Завтрак. Вариант 1			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	7,73
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	51,49
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	220	15,35
4	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
Итого:			84,47
Завтрак. Вариант 2			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	7,73
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	51,49
3	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	230	15,35
4	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
Итого:			84,47
Завтрак. Вариант 3			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	7,73
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	51,49
3	Каша перловая рассыпчатая с маслом	250	15,35
4	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
Итого:			84,47

Повар:



А.А. Хатмуллина